

Privacy verklaring - Inside Out

Versie: oktober 2025

Inside Out – onder leiding van A.D. Westenberg en Ernst Winter PT

Adres: Spaceshuttle 8, 3824 ML Amersfoort, Nederland

E-mail: amanda@theinsideout.nl

Telefoon: 06-23890566

1. Inleiding

Bij Inside Out hechten wij veel waarde aan de bescherming van uw persoonsgegevens. In deze privacyverklaring leggen wij uit welke gegevens wij verzamelen, waarom we dat doen en hoe we daarmee omgaan. Inside Out houdt zich aan de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG).

2. Persoonsgegevens die wij verwerken

Inside Out verwerkt uw persoonsgegevens omdat u gebruik maakt van onze diensten en/of omdat u deze gegevens zelf aan ons verstrekt.

Wij verwerken de volgende gegevens:

- Voornaam en achternaam
- Geboortedatum
- E-mailadres
- Mobiel telefoonnummer
- IBAN-nummer
- Eventuele blessures, ziektes of zwangerschappen
- Fysieke weegresultaten
- IP-adres

3. Doeleinden van de gegevensverwerking

Wij gebruiken uw gegevens voor de volgende doeleinden:

- Het aanmaken en beheren van uw persoonlijke account in ons online boekingssysteem
- Het versturen van e-mails of het telefonisch/WhatsApp-contact bij wijzigingen of annuleringen van lessen
- Het uitvoeren van automatische incasso's voor abonnementen
- Het opzetten van veilige en op maat gemaakte trainingsprogramma's
- Het waarborgen van een veilige trainingsomgeving, rekening houdend met blessures of andere gezondheidsinformatie

4. Delen van gegevens met derden

Inside Out deelt uw persoonsgegevens uitsluitend met derden wanneer dit noodzakelijk is voor de uitvoering van onze overeenkomst of om te voldoen aan een wettelijke verplichting.

Wij delen gegevens met:

- Betaalproviders, voor het verwerken van incasso's en betalingen
- Analyticsdiensten, voor inzicht in websitegebruik
- Website en app ontwikkelaar
- Instructeurs/instructrices, wanneer dit nodig is om een veilige en verantwoorde training te bieden

5. Cookies

Inside Out gebruikt uitsluitend functionele en analytische cookies.

Functionele cookies zorgen ervoor dat de website goed werkt. Analytische cookies helpen ons inzicht te krijgen in het gebruik van de website, zodat we deze kunnen verbeteren. Wij gebruiken geen tracking cookies of marketingcookies.

6. Bewaartermijnen

Inside Out bewaart uw persoonsgegevens niet langer dan strikt nodig is om de doelen te realiseren waarvoor uw gegevens worden verzameld.

Financiële gegevens bewaren wij conform de wettelijke bewaartermijn van 7 jaar. Gezondheids- en trainingsgegevens worden verwijderd zodra u geen actieve klant meer bent, tenzij u toestemming geeft om deze langer te bewaren (bijvoorbeeld voor toekomstige trajecten).

7. Beveiliging van persoonsgegevens

Inside Out neemt passende technische en organisatorische maatregelen om uw persoonsgegevens te beschermen tegen verlies, misbruik, onbevoegde toegang, openbaarmaking en wijziging.

8. Uw rechten

U heeft het recht om:

- Uw persoonsgegevens in te zien
- Onjuiste gegevens te laten corrigeren
- Uw gegevens te laten verwijderen ("recht op vergetelheid")
- De verwerking van uw gegevens te beperken
- Bezwaar te maken tegen gegevensverwerking
- Uw gegevens over te dragen aan een andere partij

Wilt u gebruikmaken van een van deze rechten? Stuur dan een e-mail naar amanda@theinsideout.nl.

9. Wijzigingen in deze privacyverklaring

Inside Out behoudt zich het recht voor om deze privacyverklaring aan te passen. Wij raden aan deze pagina regelmatig te raadplegen om op de hoogte te blijven van eventuele wijzigingen.

10. Contact

Heeft u vragen of klachten over de verwerking van uw persoonsgegevens?

Neem dan contact op via amanda@theinsideout.nl.

U heeft ook het recht om een klacht in te dienen bij de Autoriteit Persoonsgegevens.